

Training Émotionnel

Réussir sa vie émotionnelle

10 jours

"Ne t'excuse jamais d'avoir laissé paraître tes sentiments,
car ce serait t'excuser de la vérité.",
Benjamin DISRAELI

Après 15 années de pédagogie émotionnelle, il était important de créer un parcours complet, à la portée de tous, pour se réconcilier avec ses émotions dans ses relations et dépasser ses conditionnements.

Public

Tout personne qui a un désir sincère d'authenticité par la maîtrise de ses émotions.

Objectifs

- Changer profondément son point de vue sur ses émotions
- Développer ses compétences relationnelles à partir des émotions
- Acquérir les outils indispensables pour accompagner, négociier, écouter...

Animation

Gilles Corcos enseigne l'intelligence émotionnelle depuis février 2004.

Ingénieur, il a abordé l'intelligence émotionnelle dans de nombreux domaines d'expérience.

Il est l'auteur des ouvrages « Développez vos compétences émotionnelles » chez Eyrolles et

« Comment cultiver son IE » chez Larousse.

Contenu

Chaque journée est consacrée à accroître le potentiel émotionnel pour le mettre au service de son activité professionnel ou de ses relations personnelles. Toutes les situations sont réelles et apportées par les participants. Cas par cas, la situation est clarifiée, analysée en profondeur et les blocages associées sont libérées à partir des émotions durant chacune des 10 journées.

Sera explorée lors de chaque journée, une émotion particulière comme la peur, la colère, la tristesse, la honte, la culpabilité mais aussi le désir, le plaisir la joie, l'enthousiasme, l'extase.

Chaque situation sera approfondie à travers la « Roue de l'Intelligence Émotionnelle » qui relie les compétences relationnelles aux émotions, l'« Échelle des émotions » pour identifier l'échelle d'intensité émotionnelle et l'« Équilibre Émotionnel » pour rééquilibrer les excès émotionnels.

Pédagogie

Pédagogie disruptive essentiellement orienté sur l'expérience et partiellement sur la méthode et les connaissances. Le jeu, la respiration, l'expression plastique, la méditation, l'expression orale ou écrite ... feront partie du voyage.

Témoignages

« L'harmonie relationnelle est une des clés de la santé ... », « On peut tout changer si on le veut vraiment », « A creuser encore et encore. Merci Gilles ! que cela ne s'arrête jamais d'éplucher l'oignon de mes certitudes. »

BULLETIN D'INSCRIPTION

TRAINING EMOTIONNELLE 2019

Samedis de 14h à 20h :
23 février, 23 mars, 27 avril, 11 mai, 29 juin,

Indépendants : 1 550 € HT
Individuels : 1 400 €

14 septembre, 26 octobre, 23 novembre, 21 décembre,
25 janvier 2020

Journée Découverte :
Indépendants : 170 € HT
Individuels : 150 €

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Téléphone : _____ e-mail : _____

Téléphone Portable : _____

Activité professionnelle : _____

Société : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Téléphone : _____ e-mail : _____

Quelles sont vos intentions en participant à ce Training ?

.....

.....

.....

.....

.....

A retourner, accompagné du règlement, à l'ordre de :

ODYSSEE Motion
9 bis Boulevard Jean-Jaurès
92100 Boulogne-Billancourt