



## LECTURES

### DÉVELOPPER SON QUOTIENT ÉMOTIONNEL

Il y avait le QI il y a maintenant le QE. Le fameux quotient émotionnel. On nous dit même qu'il est désormais plus important que le QI pour naviguer dans la vie... Et dans les affaires.



Une intelligence qui nous permet de considérer notre sensibilité comme une richesse et non comme un frein. Utile donc l'ouvrage de Gilles Corcos pour les managers qui vivent des émotions sans savoir les gérer. Pratique et fouillé, l'ouvrage alterne théorie et exemples, pratique de coach, et grille de travail. Pour lui pas de doute: l'affirmation de soi procède de notre capacité à dire ce que nous pensons et nous ressentons et de la capacité à entendre ce que l'autre pense et ressent. À cette condition, même si ce n'est pas facile, l'affirmation de soi va générer de l'efficacité dans l'entreprise et dans une équipe. S. P.

« *Développez vos compétences émotionnelles* » par Gilles Corcos, éditions Eyrolles, 220 pages, 23 euros